市政情報総合案内コールセンター
「京都いつでもコール」
受付時間 午前８時～午後９時（年中無休）
電話 661-3755（みなここ） ※おかけ間違いにご注意ください。
FAX 661-5855（ごようはここ）
電子メール（以下のホームページから）
http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html（パソコン）
http://www.city.kyoto.jp/koho/m/cc/（携帯電話）

上京区の統計					
総人口	83,146人	世帯数		44,583世帯	
男	38,447人	出生	38人	転入	674人
女	44,699人	死亡	80人	転出	483人

※京都市推計人口10月1日現在 異動は9月分

㊂＝問合せ先 ＝関西元気文化圏参加事業

無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～15:30（閉庁日を除く。）
場所 地域力推進室（広聴担当）（校舎棟１階㉓番窓口）
定員 ７名（先着順。12:00から整理券配布）
㊂＝地域力推進室（広聴担当）（☎441-5040）

献血にご協力ください

次のとおり献血バスがきます。
12月２日（火）10:00～11:30・12:30～15:45 元待賢小学校東側通
12月12日（金）10:00～12:30・13:30～15:30 仁和会館（仁和小学校東門）
12月17日（水）10:00～11:30・12:30～15:30 聚楽会館
㊂＝健康づくり推進課管理担当

eat☆moくらぶ③「初めてのクリスマスケーキづくり」参加者募集

初心者でも大丈夫。今年のクリスマスは手作りケーキに挑戦！
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方
日時 12月７日（日）13:30～17:00
場所 当センター 料理室
参加費 1,000円
定員 10名（先着順）
申込み 11月30日（日）まで、電話、来所又はメール（kita@ys-kyoto.org）にて受付。

eat☆moくらぶ④「気軽に作ろうmyおせち」参加者募集

食育指導員の方を講師に招き、おせち料理を学びます。
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生～30歳の方
日時 12月19日（金）18:30～21:00
場所 当センター 料理室
参加費 1,500円
定員 12名（先着順）
申込み 12月12日（金）まで、電話、来所又はメール（kita@ys-kyoto.org）にて受付。

卓球をしよう！卓球台のあるホールがあります！

多目的ホールには、卓球台が２台あります。一般の方にも使っていただけます！ラケットやピン球の貸出もあります。ホームページで空き状況も確認できます。
対象 ①市内在住又は通勤・通学の中学生～22歳の方 ②市内在住又は通勤・通学の23歳～30歳の方 ③その他の方
料金（１時間） ①無料 ②920円 ③1,950円
日時 月～土曜日 10:00～21:00
日・祝日 10:00～18:00
水曜日、年末年始休館
場所 当センター 多目的ホール
定員 無
申込み 電話、来所にて随時受付

「クリスマスコンサート」

日時 12月８日（月）11:00～12:00
場所 当センター ルーム・ホール

教養講座「エクセル実践講習」予告

日時 12月中旬～２月上旬（計４回程度）
場所 当センター ルーム
対象 市内在住60歳以上の方で、「エクスプローラ」の操作と「エクセル」の基本を理解し、普段からパソコンに親しんでいる人
参加条件 エクセルをインストール済みのノートパソコン（OSはWindows7が望ましい）持参
詳細 開催日時・申込日・申込方法等については、当センター発行の広報紙「12月号」をご覧いただくか、11月15日以降に電話または来所にてお尋ねください。
※上記の催しは、記載のない限り、60歳以上の市民の方が対象、無料、定員無、申込み不要。

資源物の回収

上京エコまちステーションの資源物回収ＢＯＸを設置しています(日曜・祝日・年末年始を除く)。
場所 当センター玄関横 駐輪場入口
回収物品 てんぷら油・一升びん・ビールびん・乾電池・紙パック・蛍光管

消防よもやまばなし

《台所からの火災予防》

昨年中の本市の火災件数をみると、全ての建物火災のうち「住宅火災」が７割近くを占めています。また火災原因別にみると、全火災245件中、台所での火災は、「天ぷら鍋」と「こんろ」からの火災を合わせると29件発生しています。

天ぷら油は、ガスこんろで加熱を続けた場合、370度前後で発火温度に達して燃え上がります。実験では、100cc以下の少量の油の場合、４分前後で燃え上がりました。ちょっとした油断から火災が発生しますので、油を使った料理をする場合は十分に注意が必要です。

《台所からの火災を予防するためのポイント》

① 「調理中は、その場を離れない。」
どうしても離れなければならない場合は、火を消しましょう。

② 「天ぷら油は加熱しすぎないように注意しましょう。」
調理器具は、取扱説明書をしっかりと読んで、調理油加熱防止装置などの安全装置が付いている器具を使いましょう。ＩＨクッキングヒーターでも、適切な鍋、適切な油の量を使わなければ、同じように油が燃え上がることがありますので注意してください。

③ 「住宅用火災警報器を設置しましょう。」
万一の火災による煙や熱でいち早く火災を知らせます。

④ 「こんろの火が衣服に燃え移らないよう気を付けましょう。」
こんろの火が衣服につくと、やけどや死亡につながる場合がありますので、防炎性能を持つエプロン等を使いましょう。

⑤ 「消火器を設置しましょう。」
万一、天ぷら鍋火災が起きた場合は、水を掛けると炎が大きく立ち上がって危険です。もしもの火災に備えて消火器を設置しましょう。

上京消防署（☎431-1371 FAX414-1999）
〒602-8031上・釜座通下立売下る東裏辻町398
ホームページ http://www.city.kyoto.lg.jp/shobo/category/157-2-0-0-0-0-0-0-0-0.html

図書の展示と貸出し ～11月30日（日）

今月のテーマ…「色いろいろ」「日本が誇る和の心」「美しいまち・京都」「京の英語案内」

テーマ展「都市計画の20世紀」展示解説

平成27年３月25日（水）まで開催するテーマ展の展示史料について、当館館員が解説します。
日時 12月18日（木）14:00～14:30
場所 当館展示室 ※無料、申込み不要。

史跡ウォーク「西陣 伝説の地をめぐる」

『京都市考古資料館界隈街ぶらガイド』に沿って、数々の逸話に彩られた西陣の伝説の地をめぐります。
日時 11月30日（日）10:00～12:00
集合 当館玄関（受付9:50～10:30）
コース 当館→山名宗全邸跡→報恩寺→宝鏡寺→本法寺→雨宝院→首途（かどで）八幡宮
※参加無料、申込み不要（当日先着100名）

女性に対する暴力をなくす運動11月12日～25日

区役所プレハブ棟１階で、11月12日(水)から11月25日(火)正午までDV（ドメスティック・バイオレンス）など女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。
「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボル
㊂＝市男女共同参画推進課（☎222-3091）

新庁舎だより 新上京区総合庁舎開庁日のお知らせ

上京区役所及び上京福祉事務所
平成27年１月13日（火）8:30～
上京保健センター
平成27年１月19日（月）8:30～
㊂＝地域力推進室（庶務担当）（☎441-5027）